



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

Κρήτη – Σμύρνη

Ταξίδι στον Χρόνο και στις ένδοξες πατρίδες!

Αναχωρήσεις 23/04, 23 & 26/05 με Απευθείας της Aegean Airlines

**Με δώρο τη μεταφορά σας από Χανιά, Ρέθυμνο, Σητεία, Άγιο Νικόλαο προς και από το
Αεροδρόμιο Ηρακλείου!**



**Σμύρνη, Έφεσος, Κιρκιντζές, Ασκληπιείο Περγάμου, Αϊβαλί, Κούντα, Βουρλά, Αλάτσατα,
Λιμάνι Τσεσμέ**

Ανακαλύψτε τη Σμύρνη και τα παράλια της Μικράς Ασίας σε 4 ημέρες! Περιηγηθείτε στην ιστορική προκουμαία, την Ρωμαϊκή Αγορά και το Kemeralti Bazaar της Σμύρνης, εξερευνήστε την αρχαία Έφεσο, τη βασιλική του Αγίου Ιωάννη και το γραφικό χωριό Κιρκιντζές, θαυμάστε το Ασκληπιείο της Περγάμου και τα γραφικά Αϊβαλί και Cunda, και ολοκληρώστε το ταξίδι σας με στάσεις στα Βουρλά, Αλάτσατα και το λιμάνι του Τσεσμέ πριν την επιστροφή στο Ηράκλειο.

Ημέρα 1η: Ηράκλειο – Σμύρνη

Αναχώρηση από Ηράκλειο νωρίς το πρωί και άφιξη στην Σμύρνη με **απευθείας ναυλωμένη πτήση της Aegean**. Καλό πρωινό με καφέ ή τσάι (κερασμένο από το γραφείο μας) και



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

Ξεκινάμε την εξερεύνηση της καταπληκτικής αυτής πόλης, πατρίδα του Ομήρου με τα 5.000 χρόνια ιστορίας. Θα σεργιανίσουμε την ιστορική **προκουμαία** της Μπελ Επόκ των Ελλήνων και Φραγκολεβαντίνων, την **πλατεία Κονάκ** με τον **Πύργο του Ρολογιού**, το **Κορδελιό** με τον όμορφο εμπορικό πεζόδρομο, το οποίο έγινε ένα κομψό προάστιο, με άνετες επαύλεις στην παραλία του, κινηματογράφο, θέατρο, λέσχες κ.α. Οι περισσότεροι κάτοικοι ήταν Έλληνες, ενώ ακολουθούσαν οι Αρμένιοι, οι Μουσουλμάνοι και κάποιοι Λεβαντίνοι. Θα περιπλανηθούμε στα Σχοινάδικα, στο Παραλλέλι, στην Μπελαβίστα, θαυμάζοντας τα παλιά ελληνικά αρχοντικά, θα δούμε την **Ελληνική συνοικία** και την **προκουμαία**, την **Αγία Φωτεινή** και την **πλατεία Διοικητηρίου**.

Θα επισκεφθούμε ακόμη την **Ρωμαϊκή Αγορά της Σμύρνης**, ένα από τα καλύτερα διατηρημένα μνημεία της ρωμαϊκής εποχής στην Τουρκία, με εντυπωσιακές στοές, κιονοστοιχίες και ένα λειτουργικό αρχαίο υδραγωγείο. Χρονολογείται κυρίως στον 2ο αιώνα μ.Χ., μετά τον σεισμό του 178 μ.Χ., και προσφέρει μια μοναδική ματιά στην αρχιτεκτονική και την εμπορική ζωή της ρωμαϊκής περιόδου.

Επιπλέον, θα δούμε την παλαιότερη αγορά της Σμύρνης, **Kemeralti Bazaar** και θα μπορέσουμε να κάνουμε τα ψώνια μας. Θα έχουμε **ελεύθερο χρόνο** για μεσημεριανό φαγητό στο κέντρο της πόλης και καφεδάκι με μπακλαβά.

Κατόπιν, μεταφορά στο ξενοδοχείο μας, check-in, τακτοποίηση στα δωμάτια, δείπνο και διανυκτέρευση.

[Ημέρα 2η: Έφεσος – Βασιλική Αγίου Ιωάννη – Σελτζούκ – Κιρκιντζές](#)

Πρωινό στο ξενοδοχείο μας και αναχωρούμε για την καταπληκτική **Έφεσο**, την πιο καλοδιατηρημένη αρχαία πόλη της Ιωνίας και τόπος κατασκευής του ενός εκ των 7 Θαυμάτων του αρχαίου κόσμου, του Αρτεμισίου, του περιβόητου Ναού της Αρτέμιδος. Στη ρωμαϊκή περίοδο γνώρισε αίγλη με το εμπόριο ανάμεσα στη Ρώμη, τις αγορές του Λιβάνου και της Αλεξάνδρειας. Θα επισκεφθούμε το θέατρο της Εφέσου, χωρητικότητας 24.000 θεατών και τη βιβλιοθήκη του Κέλσου, όπου κάποτε φυλάσσονταν χιλιάδες πάπυροι. Συνεχίζουμε στο **Σελτζούκ** (παραδοσιακό χωριό δίπλα στην Έφεσο με αρχαιολογικό ενδιαφέρον). Εδώ θα δούμε την **Βασιλική του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου**, που ανεγέρθηκε με εντολή του Ιουστινιανού στο σημείο όπου, όπως πιστεύεται, βρισκόταν ο τάφος του Αγίου, επάνω από την Έφεσο.

Έπειτα, θα απολαύσουμε τον **Κιρκιντζέ** (σήμερα τουρκ. Şirince) την πατρίδα της **Διδούς Σωτηρίου** στην επαρχία Σμύρνης, 8 περίπου χιλιόμετρα ανατολικά της πόλης Σελτζούκ και επίσης 8 χιλιόμετρα από την Έφεσο. Η περιοχή γύρω από το χωριό έχει ιστορία που χρονολογείται από την ελληνιστική περίοδο (323-31 π.Χ.). Ευρήματα κοντά στο χωριό μεταξύ του 2001 και του 2002 μαρτυρούν την παρουσία επτά χωριών και εννέα αγροικιών στην περιοχή που χρονολογούνται στους αρχαίους και μεσαιωνικούς χρόνους. Στο δρόμο που οδηγεί στο χωριό υπάρχουν ερείπια πολλών ρωμαϊκών υδραγωγείων, καθώς το χωριό αποτελούσε σημαντική πηγή νερού για την αρχαία Έφεσο. Σήμερα το χωριό βιοπορίζεται μέσω της γεωργίας (ελαιόλαδο, ροδάκινα, κρασί) και του τουρισμού. Είναι καλά



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

προστατευμένο και συνιστά σπάνιο και όμορφο παράδειγμα χριστιανικής αρχιτεκτονικής της οθωμανικής περιόδου. Αργά το απόγευμα, επιστροφή στο ξενοδοχείο μας, δείπνο και διανυκτέρευση.

Ημέρα 3η: Ασκληπιείο Περγάμου – Αϊβαλί – Cunda

Ξεκινάμε με καλό καφέ και πρωινό στο ξενοδοχείο μας και πρώτα θα θαυμάσουμε το **Ασκληπιείο** (Παλιό Νοσοκομείο), ένα από τα δύο πιο γνωστά νοσοκομεία της αρχαιότητας, αφιερωμένο στον θεό της θεραπείας Ασκληπιό, ο οποίος εκπαίδευσε τον διάσημο ιατρό Γαληνό. Συνεχίζουμε το ταξίδι μας και σταματάμε στον **λόφο Cennet** στην είσοδο του Αϊβαλιού, που είναι ένας επίγειος παράδεισος με τα 22 νησιά του που περιβάλλονται από το Αιγαίο Πέλαγος. Εδώ, παρακολουθούμε τη μαγευτική θέα στο **Αϊβαλί**, την **Cunda** και τα νησιά και κάνουμε ένα μικρό διάλειμμα για μια φωτογράφιση.

Στη συνέχεια, ξεκινάμε την περιήγηση στα γοητευτικά δρομάκια του **Αϊβαλιού** με τους πλακόστρωτους δρόμους, τα όμορφα πέτρινα σπίτια και τα ερείπια εκκλησιών. Στο δρόμο μας για το νησί **Cunda**, περνάμε τη νέα γέφυρα της Cunda και στη συνέχεια την πρώτη γέφυρα του Βοσπόρου. Όταν φτάνουμε στο κέντρο της Cunda, επισκεπτόμαστε αυτό το γοητευτικό νησί με τα στενά λιθόστρωτα δρομάκια, τα παλιά ελληνικά σπίτια και τα πολύχρωμα καφέ. Θα έχουμε το μεσημεριανό μας γεύμα που μπορούμε να δημιουργήσουμε από νόστιμα ψάρια και ορεκτικά ή ένα τραγανό τoστ κυδωνιού. Ολοκληρώνουμε την βόλτα μας και κάνουμε ένα διάλειμμα στο Ταş Kahve, ηλικίας 150 ετών.

Ημέρα 4η: Βουρλά – Αλάτσατα – Λιμάνι Τσεσμέ – Σμύρνη – Ηράκλειο

Ξεκινάμε με καλό καφέ και πρωινό στο ξενοδοχείο μας για να ακολουθήσουμε μια πανέμορφη διαδρομή στα παράλια της Μικράς Ασίας. Θα γνωρίσουμε παλαιά ελληνικά χωριά και κωμοπόλεις όπως τα **Βουρλά**, με την οικία του μεγάλου εθνικού μας ποιητή **Γ. Σεφέρη**, για τα οποία είχε γράψει «τα Βουρλά ήταν για μένα ο μόνος τόπος που και τώρα ακόμη, μπορώ να ονομάζω πατρίδα, ο τόπος όπου βλάστησαν τα παιδικά μου χρόνια».

Στη συνέχεια θα βρεθούμε στα πανέμορφα **Αλάτσατα**, χαρακτηριστικό αναπαλαιωμένο οικιστικό παράδειγμα. Θα μας συγκλονίσει η ανεπανάληπτη φυσιολατρική εικόνα, τα περιβόλια, οι εκπληκτικές παραδοσιακές κατοικίες και η ηρεμία του τοπίου.

Τελευταία στάση το πανέμορφο **λιμάνι του Τσεσμέ**, όπου επισκεπτόμαστε τη συνοικία της Κάτω Παναγιάς και την παλιά εκκλησία του Αγίου Χαραλάμπους (σήμερα πολιτιστικό κέντρο) καθώς και την παλιά αγορά! Θα έχουμε δυνατότητα για μεσημεριανό φαγητό και το απόγευμα επιστρέφουμε στη Σμύρνη. Μεταφορά στο αεροδρόμιο και αναχώρηση για Ηράκλειο.

Το ημερήσιο πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί για την καλύτερη έκβαση της εκδρομής μας χωρίς να παραλειφθεί καμία επίσκεψη.



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

Ξενοδοχείο

Susuzlu Atlantis Hotel 4* <https://susuzluatlantis.com/en>

Konak/Izmir, Gazi Blv. 128 (τηλ. +90 232 483 55 48)

Πτήσεις:

| | | | |
|-----------|-------------------|---------------|--------|
| 23/4/2026 | Ηράκλειο - Σμύρνη | 04:00 - 04:50 | A3 320 |
| 26/4/2026 | Σμύρνη - Ηράκλειο | 23:35 - 00:20 | A3 320 |

Πτήσεις Μαΐου εν αναμονή

Τιμές κατ' άτομο

ΣΑΡΑΚΟΣΤΙΑΝΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΙΑ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΜΕ ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

| ΕΝΗΛΙΚΑΣ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ | ΠΑΙΔΙ ΕΩΣ 11 ΕΤΩΝ ΣΕ ΤΡΙΚΛΙΝΟ | 3ος ΕΝΗΛΙΚΑΣ ΣΕ ΤΡΙΚΛΙΝΟ | ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ |
|---------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------|
| 649€ | 579€ | 599€ | 799€ |

ΚΑΝΟΝΙΚΗ ΤΙΜΗ ΓΙΑ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΜΕ ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ ΑΠΟ ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

| ΕΝΗΛΙΚΑΣ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ | ΠΑΙΔΙ ΕΩΣ 11 ΕΤΩΝ ΣΕ ΤΡΙΚΛΙΝΟ | 3ος ΕΝΗΛΙΚΑΣ ΣΕ ΤΡΙΚΛΙΝΟ | ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ |
|---------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------|
| 699€ | 629€ | 649€ | 849€ |

Περιλαμβάνονται:

- ✓ Αεροπορικά εισιτήρια Ηράκλειο – Σμύρνη – Ηράκλειο **με απευθείας ναυλωμένη πτήση της Aegean Airlines!**
- ✓ Μία χειραποσκευή έως 8kg και μία βαλίτσα έως 23kg ανά επιβάτη
- ✓ Φόροι αεροδρομίων και επίναυλοι καυσίμων
- ✓ Δώρο η μεταφορά από Χανιά, Ρέθυμνο, Σητεία, Άγιο Νικόλαο προς και από το Αεροδρόμιο Ηρακλείου
- ✓ Μεταφορές με μοντέρνα κλιματιζόμενα λεωφορεία βάσει προγράμματος
- ✓ Τρεις διανυκτερεύσεις σε δίκλινο δωμάτιο με **ημιδιατροφή** στο **Susuzlu Atlantis Hotel 4*** κεντρικό



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

- ✓ Πρωινό κέρασμα στην άφιξή μας
- ✓ Εκδρομές όπως περιγράφονται στο πρόγραμμα με έμπειρους ελληνόφωνους ξεναγούς
- ✓ Έμπειροι συνοδοί του γραφείου μας!
- ✓ Ασφάλεια αστικής ευθύνης & Ταξιδιωτική Ασφάλεια με κάλυψη Covid
- ✓ Όλοι οι φόροι & Φ.Π.Α.

Δεν Περιλαμβάνονται:

- ✗ Είσοδοι σε μουσεία, πάρκα, ιστορικούς χώρους και όπου αλλού απαιτούνται (Ρωμαϊκή Αγορά 6€, Ασκληπιείο Περγάμου 13€, Έφεσος 40€, Βασιλική Αγίου Ιωάννη 6€)
- **Οι ανωτέρω τιμές είναι ενδεικτικές και ενδέχεται να τροποποιηθούν χωρίς προειδοποίηση από τους αρμόδιους φορείς διαχείρισης.**
- ✗ Ό,τι αναφέρεται ως προτεινόμενο ή προαιρετικό
- ✗ Προσωπικά έξοδα
- ✗ Η **εθελοντική δωρεά** (5€ ανά άτομο) για τον μηδενισμό του ανθρακικού σας αποτυπώματος (CO2)

Πολιτική πληρωμών και απαραίτητα έγγραφα:

Κρατήσεις επιβεβαιώνονται είτε ηλεκτρονικά, είτε στο γραφείο μας τηλεφωνικά ή με φυσική παρουσία, με τα πλήρη στοιχεία σας (αντίγραφα ταυτοτήτων/διαβατηρίων, τηλέφωνα επικοινωνίας, e-mail).

Η οριστικοποίηση της κράτησής σας γίνεται με προκαταβολή 300€ ανά άτομο και την σύμβαση του ταξιδιού υπογεγραμμένη. Απαραίτητη τηλεφωνική ή ηλεκτρονική ενημέρωση στο γραφείο μας και προώθηση του αποδεικτικού πληρωμής, με σκοπό να καταχωρηθεί στον φάκελό σας. **Παρακαλούμε μην παραλείψετε να μας ενημερώσετε!**

Εξόφληση 30 ημέρες πριν την αναχώρηση.

Ακυρωτική πολιτική:

Δυνατότητα ακύρωσης με επιστροφή των χρημάτων σας έως και 30 ημέρες πριν την αναχώρηση.

Από 29 έως και 15 ημέρες πριν την αναχώρηση ακυρωτικά 50% της συνολικής αξίας του ταξιδιού.



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

Από 14 ημέρες πριν την αναχώρηση ακυρωτικά 100% της συνολικής αξίας του ταξιδιού.

Ταξιδιωτικά έγγραφα:

Για την συμμετοχή σας στο ταξίδι θα πρέπει να έχετε ισχύοντα διαβατήρια (κατά προτίμηση) ή ταυτότητες νέου τύπου με λατινικούς χαρακτήρες και ημερομηνία έκδοσης κάτω της 15ετίας. Υπηρεσιακές ταυτότητες δεν θεωρούνται ταξιδιωτικά έγγραφα.

Για τα παιδιά που ταξιδεύουν με έναν από τους δύο γονείς, θα πρέπει να υπάρχει έγγραφη επικυρωμένη συναίνεση από τον άλλο γονέα.

Οι ταξιδιώτες μη ελληνικής υπηκοότητας ή οι κάτοχοι μη ελληνικών διαβατηρίων οφείλουν να επικοινωνούν κατ' ιδίαν με την πρεσβεία της χώρας στην οποία επιθυμούν να ταξιδέψουν, προκειμένου να πληροφορηθούν για τα διαδικαστικά για την έκδοση βίζας, εφόσον αυτή απαιτείται.

Η κατοχή των σωστών ταξιδιωτικών εγγράφων και θεωρήσεων αποτελεί αποκλειστική ευθύνη των ταξιδιωτών. Το γραφείο δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν πρόβλημα που ενδεχομένως παρουσιαστεί σε κάποιο αεροδρόμιο.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Αεροπορικά εισιτήρια:

Η πτήση είναι ειδικά ναυλωμένη για το συγκεκριμένο δρομολόγιο. Λίγες ημέρες πριν την έναρξη της εκδρομής, αποστέλλεται στην αεροπορική εταιρεία συγκεντρωτική λίστα όλων των ταξιδιωτών (master list). Συνεπώς, δεν εκδίδονται ατομικά εισιτήρια και δεν υπάρχει η δυνατότητα προ-κράτησης θέσεων στο αεροπλάνο. Για τους κατόχους καρτών Miles & Bonus, τα μίλια εφαρμόζονται σε πτήσεις που η Aegean Airlines έχει τα εμπορικά δικαιώματα, δηλαδή μπορεί να πουλήσει θέσεις. Στις ναυλωμένες πτήσεις δεν εφαρμόζονται μίλια, καθότι ο ρόλος της Aegean είναι μόνο ως operator για να εκτελέσει τις συμφωνημένες πτήσεις για τον Ναυλωτή.

Θέσεις στο λεωφορείο:

Τα λεωφορεία είναι τουριστικά (ιδιωτικής μίσθωσης) και δεν έχουν αριθμημένες θέσεις. Ακολουθείται άτυπη σειρά, με πρώτη μέρα "ανακατάταξη" και τις επόμενες μέρες κρατάει ο καθένας τη "δική του" θέση. Αν υπάρχει λόγος υγείας (π.χ. κινητικό πρόβλημα, ναυτία, ανάγκη για εύκολη πρόσβαση κλπ.) παρακαλούμε ενημερώστε μας.

Συνάλλαγμα:

Μπορείτε να ανταλλάξετε έγκαιρα ευρώ με τουρκικές λίρες στην Τράπεζα της Ελλάδος. Εναλλακτικά, στα ανταλλακτήρια στο αεροδρόμιο της Σμύρνης (δεν προτείνεται λόγω υψηλότερων προμηθειών ή "κακών" ισοτιμιών – αν αλλάξετε εκεί, κάντε το για μικρό



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

ποσό για τα πρώτα έξοδα), είτε σε επίσημα ανταλλακτήρια χρημάτων στη Σμύρνη (προσφέρουν καλύτερες ισοτιμίες από τα αεροδρόμια). Προτείνεται να αλλάξετε ένα μικρό ποσό στην Ελλάδα για τα πρώτα έξοδα.

Χρήση κάρτας:

Οι κάρτες (Visa, Mastercard) γίνονται δεκτές σχεδόν παντού: εστιατόρια, καταστήματα, ξενοδοχεία. Συνιστάται να ενεργοποιήσετε πληρωμές εξωτερικού ή να έχετε Revolut / Wise για καλύτερη ισοτιμία και να ενημερώσετε την τράπεζά σας ότι θα πραγματοποιήσετε συναλλαγές με την κάρτα σας στο εξωτερικό. Αποφύγετε να κάνετε ανάληψη χρημάτων από ΑΤΜ με ελληνική κάρτα – πολλές φορές έχουν υψηλές προμήθειες και κακή ισοτιμία.

Επικοινωνία:

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τους παρόχους κινητής τηλεφωνίας σας, ώστε να ενημερωθείτε κατάλληλα για τα διαθέσιμα πακέτα επικοινωνίας και δεδομένων τους για **χώρες εκτός ΕΕ**.

Για όσους το επιθυμούν και για κινητά που δέχονται **e-sim** (ηλεκτρονικές κάρτες τηλεφώνου), προσφέρουμε και αυτή την λύση. Μπορούν να αγοραστούν πριν το ταξίδι, σας τις εγκαθιστούμε στο τηλέφωνο σας και ενεργοποιούνται όταν φθάσουμε στον προορισμό. Έχουν αρκετά δεδομένα και μπορείτε να επικοινωνείτε μέσω Viber, Whatsapp, Messenger από παντού χωρίς εξτρά χρεώσεις. Ρωτήστε μας για λεπτομέρειες.

Γενικές πληροφορίες:

- Ισοτιμία:** σύμφωνα με τις τελευταίες διαθέσιμες πληροφορίες, η ισοτιμία του Ευρώ προς την Τουρκική λίρα είναι περίπου $1\text{€} = 41,17\text{ TRY}$
- Κλίμα:** το μεσογειακό κλίμα της πόλης διευκολύνει τις επισκέψεις όλο τον χρόνο. Έχει ήπιο χειμώνα και ζεστό, ξηρό καλοκαίρι. Το καλοκαίρι (Ιούνιος – Σεπτέμβριος) η θερμοκρασία κυμαίνεται $28^{\circ}\text{C} - 38^{\circ}\text{C}$, με ζέστη, ήλιο, λίγη υγρασία και σχεδόν καθόλου βροχές. Ο Χειμώνας (Δεκέμβριος – Φεβρουάριος) είναι ήπιος με κάποιες βροχές, η θερμοκρασία κυμαίνεται $7^{\circ}\text{C} - 16^{\circ}\text{C}$, σπάνια πέφτει κάτω από 5°C . Η Άνοιξη και το Φθινόπωρο (Μάρτιος – Μάιος & Οκτώβριος – Νοέμβριος) είναι οι πιο κατάλληλες εποχές για ταξίδι με λίγες βροχές και ευχάριστες θερμοκρασίες $15^{\circ}\text{C} - 25^{\circ}\text{C}$.
- Ρουχισμός:** λόγω του ήπιου χειμώνα προτείνεται να έχετε μαζί σας μακρυμάνικα μπλουζάκια και T-shirts, ελαφρύ μπουφάν ή ζακέτα ή φούτερ για τα βράδια, τζιν ή υφασμάτινα παντελόνια, άνετα παπούτσια για περπάτημα.