



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

ΝΟΤΙΑ ΑΙΘΙΟΠΙΑ

Νειλωτικές Φυλές του ΟΜΟ
Το Λίκνο της Ανθρωπότητας

10 ΗΜΕΡΕΣ / 9 ΝΥΧΤΕΣ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2026

22/10 | 19/11 | 10/12

Με απευθείας Πτήσεις της Ethiopian Airlines



ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ: ΑΦΡΙΚΗ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΟΜΑΔΙΚΑ

ΣΤΥΛ: ΙΣΤΟΡΙΑ/ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΙ

ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΚΑΛΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

ΝΟΤΙΑ ΑΙΘΙΟΠΙΑ

Νειλωτικές Φυλές του ΟΜΟ Το Λίκνο της Ανθρωπότητας

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ημέρα 1η: Αθήνα - Αντις Αμπέμπα

Αναχώρηση με απευθείας πτήση από την Αθήνα για την Αντις Αμπέμπα. Άφιξη και μεταφορά στο ξενοδοχείο μας στην περιοχή του αεροδρομίου για δείπνο και διανυκτέρευση.

Ημέρα 2η: Αντις Αμπέμπα - Άρμπα Μιντς

Με πρωινή πτήση αναχωρούμε για το Άρμπα Μιντς στην κοιλάδα του Όμο. Με την άφιξή μας ξεκινάμε για το χωριό Τσέντσα, τη γη του φυλετικού λαού των Ντόρζε, σκαρφαλωμένο ανάμεσα στις καταπράσινες κορυφές της ορεινής νότιας Αιθιοπίας. Η διαδρομή μας μάς φέρνει μέσα από ένα μωσαϊκό από τουλάχιστον είκοσι μικρά χωριά, συνδεδεμένα μεταξύ τους με μονοπάτια που διασχίζουν ρεματιές και πλαγιές. Περπατάμε ανάμεσα στους ντόπιους, σταματάμε σε μικρές αγροτικές κωοπερατίβες, όπου οι άνδρες με υπομονή και τέχνη υφαίνουν στο χέρι βαμβακερά υφάσματα — φημισμένα ως τα καλύτερα σε ολόκληρη την Αιθιοπία. Αυτό που μας εντυπωσιάζει περισσότερο είναι τα αλλόκοτα και εντυπωσιακά «σπίτια-ελέφαντες» των Ντόρζε — πανύψηλες, θολωτές κατασκευές από ξύλο και φύλλα του φυτού ενσέτ, της λεγόμενης «ψεύτικης μπανάνας». Τα σπίτια αυτά προσφέρουν απροσδόκητα άπλετο εσωτερικό χώρο και ξεχωρίζουν ως ένα από τα πιο ιδιαίτερα παραδοσιακά αρχιτεκτονικά σύνολα σε ολόκληρη την Αφρική. Μετά την επίσκεψή μας περιμένει το ξενοδοχείο μας στο Άρμπα Μιντς για δείπνο και ξεκούραση.



Ημέρα 3η: Άρμπα Μιντς - Τούρμι

Μετά το πρωινό αναχώρηση για το Τούρμι. Καθοδόν θα επισκεφθούμε **τα χωριά των Τσεμάλι με τα εντυπωσιακά στολίδια** καθώς και την φυλή των Ερμπορέ που συνηθίζουν να βάζουν τα γυμνά σώματά τους με λάσπη για να μοιάζουν με...σκελετοί! Τέλος, θα καταλήξουμε στο Τούρμι, την περιοχή των Χάμερ για διανυκτέρευση.



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

Ημέρα 4η: Τούρμι

Αφού απολαύσουμε το πρωινό μας στο lodge, αναχωρούμε με κατεύθυνση την πόλη Ομοράτε, περίπου 70 χιλιόμετρα νότια του Τούρμι. Εκεί, μας περιμένει μια μικρή περιπέτεια: **διασχίζουμε τον ποταμό Όμο με κανό**, για να επισκεφθούμε **τα χωριά των Ντασενέχ**, μιας φυλής που ανήκει στον **λαό των Γκαλέμπ**. Είναι οι νοτιότεροι κάτοικοι της Αιθιοπίας και φημίζονται για τις εντυπωσιακές δερματικές χαράξεις τους — σημάδια ομορφιάς, γενναιότητας και ταυτότητας.



Στην επιστροφή προς το Τούρμι, κάνουμε μια στάση σε ένα χωριό της φυλής των Χάμερ. Οι **Χάμερ** είναι ένας υπερήφανος, εντυπωσιακός λαός — οι άνδρες και οι γυναίκες τους δίνουν ιδιαίτερη σημασία στην εμφάνισή τους. Βάφουν τα μαλλιά τους με φυσικές βαφές, ενυδατώνουν το δέρμα τους με έλαια, και στολίζουν τα κορμιά τους με πολύχρωμα περιδέραια και βραχιόλια που φορούν στα χέρια και στα πόδια. Η αισθητική εδώ είναι τρόπος ζωής, και η ομορφιά, μια μορφή έκφρασης. Το απόγευμα, κατευθυνόμαστε προς την κοινότητα του Μουρουέλλε, απ' όπου θα φτάσουμε στο χωριό Ντους, **της φυλής των Κάρο** — μιας μικρής κοινότητας περίπου 1.500 ανθρώπων, της πιο ολιγάριθμης φυλής σε όλη την κοιλάδα του Όμο. Συγγενικοί με τους Χάμερ, οι Κάρο είναι αληθινοί καλλιτέχνες του σώματος.

Για τις γιορτές και τις τελετές τους, ζωγραφίζουν με κιμωλία — κυρίως λευκή — το πρόσωπο και το σώμα τους, προσθέτοντας σχέδια με απίστευτη λεπτομέρεια. Στολίζουν τα μαλλιά τους με λευκά φτερά και διακοσμούν το κορμί τους με ανάγλυφες ουλές, που διηγούνται ιστορίες ζωής, δύναμης και ταυτότητας. Από το χωριό Κόρτσο, μας αποζημιώνει και μια μαγευτική θέα προς τον ποταμό Όμο — ένας επίλογος γεμάτος χρώμα, κίνηση και ζωή. Επιστροφή στο Τούρμι για δείπνο και διανυκτέρευση.



Ημέρα 5η: Τούρμι – Εθνικό Πάρκο Μάγκο - Τζίνκα

Νωρίς το πρωί θα ξεκινήσουμε για το Εθνικό Πάρκο Μάγκο. Στην περιοχή αυτή ζουν οι νομαδικές φυλές των Μούρσι. Πρόκειται σίγουρα για μία μοναδική εμπειρία. Τα μέλη της φυλής στολίζουν τα χείλη και τους λοβούς των αφτιών τους με στρογγυλούς πήλινους δίσκους!!! Η παραμόρφωση είναι δείγμα υπέρτατης ομορφιάς και γενναιότητας. Αγέρωχοι και υπερόπτες ξεπροβάλλουν φιλάρεσκα από τα ορεινά χωριά τους και εντυπωσιάζουν με την εμφάνισή τους. Εμείς θα τους προσεγγίσουμε και θα προσπαθήσουμε να μοιραστούμε μαζί τους στιγμές που σίγουρα θα μας γυρίσουν πίσω σε ό,τι πιο αρχέγονο κρύβει η ψυχή του σύγχρονου ανθρώπου.

Το απόγευμα καταλήγουμε στην Τζίνκα για διανυκτέρευση.



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

Ημέρα 6η: Τζίνκα - Άρμπα Μιντς

Το πρωί κατευθυνόμαστε προς ένα χωριό της **φυλής των Άαρι**, λίγα χιλιόμετρα έξω από την πόλη. Οι Άαρι είναι γνωστοί για το καλλιτεχνικό τους ταλέντο, ένα χάρισμα που διαπερνά τη ζωή τους. Δεν είναι μόνο οι κεραμικές τους δημιουργίες που ξεχωρίζουν, αλλά και οι τοιχογραφίες που κοσμούν τα πλιθόκτιστα σπίτια τους — ένας κόσμος χρωμάτων και σχημάτων που γεννιέται κυρίως από τα χέρια των γυναικών. Καθώς περιηγούμαστε στο χωριό, παρατηρούμε τα πολύχρωμα μοτίβα που στροβιλίζονται στους τοίχους: κάθε γραμμή και κάθε σχήμα έχει κάτι να πει. Τα χρώματα προέρχονται από υλικά απλά και πρωτόγονα — αλλά χρησιμοποιημένα με τόση φαντασία: αλεσμένο κάρβουνο, χύμα ανακατεμένο με στάχτη, κόκκινη άργιλος, κοπριά αγελάδας και νερό. Μέσα από αυτά τα φυσικά συστατικά, ξεπροβάλλει ένας κόσμος τέχνης, καθημερινός και ιερός ταυτόχρονα. Κάθε γωνιά του χωριού είναι κι ένας μικρός καμβάς. Και εμείς, απλοί περιηγητές, στεκόμαστε σιωπηλοί, παρατηρώντας πώς η φαντασία γεννιέται από το χώμα — κυριολεκτικά. Μετά την επίσκεψη αναχωρούμε για το Άρμπα Μιντς.

Ημέρα 7η: Άρμπα Μιντς – Λίμνη Αβάσα

Πλημμυρισμένοι από εικόνες αφήνουμε το νότο και ξεκινάμε για την λίμνη Αβάσα, μια από τις μεγαλύτερες και ωραιότερες λίμνες της χώρας. Η ίδια η διαδρομή αποτελεί αξιοθέατο μια που περνά αναμεσα από χωριά κι ένα τοπία που θα σας εντυπωσιάσει. Αν είμαστε τυχεροί μπορεί να δούμε και ιπποπόταμους στις όχθες τις λίμνης!

Ημέρα 8η: Λίμνη Αβάσα - Αντίς Αμπέμπα

Μακριά αλλά όμορφη και η σημερινή μας διαδρομή καθοδόν προς την πρωτεύουσα, την Αντίς Αμπέμπα που εξελίσσεται σε μία Αφρικανική Μητρόπολη. Άφιξη και μεταφορά στο ξενοδοχείο μας για δείπνο και διανυκτέρευση.

Ημέρα 9η: Αντίς Αμπέμπα

Το πρωινό μας είναι αφιερωμένη στο Εθνικό Μουσείο με τα προϊστορικά ευρήματα και το σκελετό της περίφημης «Λούσυ». Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε το Μαυσωλείο του Μενελίκ, τον καθεδρικό ναό του Αγίου Γαβριήλ, τα κτίρια του Πανεπιστημίου και φυσικά τις κεντρικές οδικές αρτηρίες με τα διοικητικά μέγαρα. Τέλος θα πάμε στο όρος Εντότο για μια πανοραμική εικόνα της Αιθιοπικής πρωτεύουσας και **το βράδυ θα απολαύσουμε παραδοσιακό δείπνο με χορούς και τραγούδια.**

Ημέρα 10η: Αντίς Αμπέμπα - Αθήνα

Το πρωί μεταφορά στο αεροδρόμιο και πτήση επιστροφής για την Ελλάδα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η ροή του προγράμματος ενδέχεται να διαφοροποιηθεί χωρίς να παραλείπεται κάτι.



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

ΠΤΗΣΕΙΣ



ΔΙΑΔΡΟΜΗ	ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΑΦΙΞΗΣ
Αθήνα – Αντίς Αμπέμπα	15.30	20.45
Αντίς Αμπέμπα - Αθήνα	08.55	14.35

ΤΙΜΕΣ

Ταξίδι	Διατροφή	Αναχώρηση	Διαμονή	Δίκλινο	Μονόκλινο	Φόροι Είσοδοι
ΝΟΤΙΑ ΑΙΘΙΟΠΙΑ 10 ημέρες	HB Ημιδιατροφή	22/10, 19/11, 10/12	4*, 3*	2.290	+590	+890

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- Αεροπορικές πτήσεις (οικονομική θέση) με την Ethiopian Airlines
- Διαμονή σε επιλεγμένα ξενοδοχεία 4* στην Αντίς Αμπέμπα και απλά τουριστικά καταλύματα στην επαρχία της χώρας
- Ημιδιατροφή καθημερινά
- Ξεναγήσεις, μεταφορές, εκδρομές όπως περιγράφονται στο πρόγραμμα
- Τέλη εισόδων στα διάφορα αξιοθέατα
- Φιλοδωρήματα
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης/Φ.Π.Α.
- Έμπειρο αρχηγό/συνοδό
- Ταξιδιωτικό φάκελο με χρήσιμες πληροφορίες

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- × Πτήσεις εσωτερικού Ηράκλειο – Αθήνα και Αθήνα - Ηράκλειο
- × Βίζα εισόδου στη χώρα (50 €)



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

- × Ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στα προσφερόμενα ή αναγράφεται ως προαιρετικό/προτεινόμενο

ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΑ

- Απαραίτητο διαβατήριο με τουλάχιστον 6μηνη ισχύ από την ημέρα εξόδου από τη χώρα προορισμού.
- Σκαναρισμένη φωτογραφία (τύπου διαβατηρίου) που θα αποστείλετε στο γραφείο μας με την επιβεβαίωση της κράτησης.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ

Η Αιθιοπία είναι μία χώρα συγκλονιστική! Ωστόσο θα πρέπει να γνωρίζετε πως είναι μία χώρα με ελάχιστη τουριστική υποδομή. Τα καταλύματα εκτός Αντίς Αμπέμπας είναι απλά χωρίς ιδιαίτερες ανέσεις ενώ και το φαγητό είναι επαρκές αλλά χωρίς ιδιαίτερη ποικιλία.