



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

Μαγευτικό ΛΑΟΣ

Στα ίχνη του Μεκόνγκ & των Αρχαίων Πολιτισμών

11 ΗΜΕΡΕΣ / 9 ΝΥΧΤΕΣ

ΙΟΥΛΙΟΣ – ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2026

3/7 | 7, 14/8 | 4/9



Η διαδρομή με την υπερσύγχρονη υπερταχεία του Λάος

ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ: ΝΟΤΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΣΙΑ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΟΜΑΔΙΚΑ

ΣΤΥΛ: ΙΣΤΟΡΙΑ / ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΙ / ΕΞΩΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

ΛΑΟΣ

- Θα δούμε τους Καταρράκτες Tad Fan & Tad Yeung στο καταπράσινο οροπέδιο Bolaven
- Επίσκεψη στον προ-Ανγκοριανό ναό Wat Phou (UNESCO)
- Κρουαζιέρα και ποδηλατάδα στο νησί Don Khone στα 4000 Νησιά
- Ο εντυπωσιακός καταρράκτης Khone Pharheng, ο μεγαλύτερος της Ασίας
- Η πολιτιστική καρδιά του Λάος, Λουάνγκ Πραμπάνγκ με τα μοναστήρια και την τελετή προσφοράς τροφής στους μοναχούς
- Εκδρομή στους καταρράκτες Kuang Si και ηλιοβασίλεμα στον ποταμό Μεκόνγκ
- Εξερεύνηση της Βιεντιάν με τον ναό That Luang και την Πύλη Patuxai
- Υπερταχεία από Λουάνγκ Πραμπάνγκ - Βιεντιάν



- Οι έμπειροι αρχηγοί μας, είναι πολύ καλοί γνώστες του προορισμού και είναι πρόθυμοι με τις γνώσεις τους, να συμβάλουν για να έχετε το αρτιότερο ταξίδι που θα μπορούσατε να φανταστείτε!

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΛΑΟΣ

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ημέρα 1η: Πτήση Αθήνα – Μπανγκόκ

Αναχώρηση από Αθήνα, μέσω ενδιάμεσου σταθμού για Μπανγκόκ.

Ημέρα 2η: Μπανγκόκ – Άφιξη

Άφιξη στη Μπανγκόκ, τακτοποίηση σε ξενοδοχείο κοντά στο αεροδρόμιο για διανυκτέρευση.



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

Ημέρα 3η: Μπανγκόκ - Ουμπόν Ρατσατάνι – Πύλη προς το Λάος- Οροπέδιο Μπολαβέν

Αναχωρούμε αεροπορικώς για την Ουμπόν Ρατσατάνι, την ανατολική εσχαιά της χώρας, κοντά στα σύνορα με το Λάος. Ακολουθώντας, περνάμε τα σύνορα του Λάος μέσω του συνοριακού σταθμού Chong Mek. Από εκεί, ξεκινά η εξερεύνηση του μυθικού Οροπεδίου Βολαβεν, με πρώτο σταθμό τον εντυπωσιακό καταρράκτη **Tad Fan**, που ρίχνει τα νερά του μέσα σε μια καταπράσινη χαράδρα. Αν ο χρόνος το επιτρέψει, θα επισκεφθούμε και τον εξίσου εντυπωσιακό **Tad Yeung**, ιδανικό για όσους θέλουν να απολαύσουν ένα δροσιστικό μπάνιο στις φυσικές του πισίνες. Καθοδόν, θα κάνουμε στάση σε παραδοσιακή φυτεία καφέ, για να γνωρίσουμε από κοντά τον φημισμένο καφέ του Λάος και τη διαδικασία παραγωγής του. Δείπνο και διανυκτέρευση στο ήσυχο και ατμοσφαιρικό οροπέδιο Βολαβεν.



Αναχωρούμε αεροπορικώς για την Ουμπόν Ρατσατάνι, την ανατολική εσχαιά της χώρας, κοντά στα σύνορα με το Λάος. Ακολουθώντας, περνάμε τα σύνορα του Λάος μέσω του συνοριακού σταθμού Chong Mek. Από εκεί, ξεκινά η εξερεύνηση του μυθικού Οροπεδίου Βολαβεν, με πρώτο σταθμό τον εντυπωσιακό καταρράκτη **Tad Fan**, που ρίχνει τα νερά του μέσα σε μια καταπράσινη χαράδρα. Αν ο χρόνος το επιτρέψει, θα επισκεφθούμε και τον εξίσου εντυπωσιακό **Tad Yeung**, ιδανικό για όσους θέλουν να απολαύσουν ένα δροσιστικό μπάνιο στις φυσικές του πισίνες. Καθοδόν, θα κάνουμε στάση σε παραδοσιακή φυτεία καφέ, για να γνωρίσουμε από κοντά τον φημισμένο καφέ του Λάος και τη διαδικασία παραγωγής του. Δείπνο και διανυκτέρευση στο ήσυχο και ατμοσφαιρικό οροπέδιο Βολαβεν.

Ημέρα 4η: Μπολαβέν – Wat Phou – Τσαμπασάκ

Αφού απολαύσουμε το πρωινό μας, αναχωρούμε για την πολύχρωμη τοπική αγορά **Tha Teng**, σημείο συνάντησης διαφόρων εθνοτικών ομάδων της περιοχής. Στη συνέχεια, θα επισκεφθούμε το χωριό **Ban Bong Neua** της φυλής Alak, γνωστό για τον παραδοσιακό βωμό θυσίας, και το χωριό **Ban Kokphung** της φυλής Katu, όπου οι κάτοικοι διατηρούν τα φέρετρα κάτω από τα σπίτια τους — ένα έθιμο μοναδικό στον κόσμο. Το απόγευμα μας περιμένει η κορωνίδα της ημέρας: η επίσκεψη στο **Wat Phou**, έναν από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς χώρους της χώρας και Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO. Ο ναός αυτός του 5ου αιώνα, προπομπός των ναών του Ανγκόρ, ξεχωρίζει για τη μυστικιστική του ατμόσφαιρα. Δείπνο και διανυκτέρευση στην ήρεμη πόλη **Champasak**.



Αφού απολαύσουμε το πρωινό μας, αναχωρούμε για την πολύχρωμη τοπική αγορά **Tha Teng**, σημείο συνάντησης διαφόρων εθνοτικών ομάδων της περιοχής. Στη συνέχεια, θα επισκεφθούμε το χωριό **Ban Bong Neua** της φυλής Alak, γνωστό για τον παραδοσιακό βωμό θυσίας, και το χωριό **Ban Kokphung** της φυλής Katu, όπου οι κάτοικοι διατηρούν τα φέρετρα κάτω από τα σπίτια τους — ένα έθιμο μοναδικό στον κόσμο. Το απόγευμα μας περιμένει η κορωνίδα της ημέρας: η επίσκεψη στο **Wat Phou**, έναν από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς χώρους της χώρας και Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO. Ο ναός αυτός του 5ου αιώνα, προπομπός των ναών του Ανγκόρ, ξεχωρίζει για τη μυστικιστική του ατμόσφαιρα. Δείπνο και διανυκτέρευση στην ήρεμη πόλη **Champasak**.

Ημέρα 5η: Τσαμπασάκ – 4000 Νησιά – Ντον Κον

Μετά το πρωινό, μεταφορά στο **Ban Nakasang** και επιβίβαση σε βάρκα με προορισμό το νησί **Don Khone**, στην καρδιά του συμπλέγματος των **4000 νησιών** του Μεκόνγκ. Θα περιηγηθούμε στο χωριό **Ban Khone**, με τα γραφικά γαλλικά αποικιακά κτίρια και τα υπολείμματα του πρώτου σιδηροδρόμου του Λάος. Με τουκ τουκ, θα μεταφερθούμε στον θεαματικό καταρράκτη **Liphi**, στα σύνορα με την Καμπότζη — ένα σκηνικό εξαιρετικής φυσικής ομορφιάς. Επιστρέφοντας, θα κάνουμε στάση σε τοπική παγόδα για να γνωρίσουμε τις



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

πνευματικές παραδόσεις της περιοχής. Όσοι επιθυμούν, μπορούν να απολαύσουν έναν ήρεμο απογευματινό περίπατο ή ποδηλατάδα γύρω από το νησί. Δείπνο και διανυκτέρευση στο γαλήνιο **Don Khone**.

Ημέρα 6η: Ντον Κόν – Κόν Παπένγκ – Παξέ (ξενάγηση πόλης)

Μετά το πρωινό, επιστροφή με βάρκα στη στεριά και αναχώρηση για τον φημισμένο καταρράκτη **Khone Phapheng**, τον μεγαλύτερο σε όγκο νερού σε ολόκληρη τη Νοτιοανατολική Ασία. Στη συνέχεια, κατευθυνόμαστε στην πόλη **Παξέ**, που ιδρύθηκε από τους Γάλλους το 1905, στο σημείο συνάντησης των ποταμών Μεκόνγκ και Σε Ντον. Το απόγευμα, θα επισκεφθούμε το χωριό **Ban Khoh**, γνωστό για την τέχνη της λιθοτεχνίας, και τον ναό **Wat Chomphet**, με το μεγαλύτερο καθιστό άγαλμα του Βούδα στο Λάος. Η μέρα μας θα κλείσει με πανοραμική θέα από τον λόφο του **Wat Phou Salao**. Δείπνο και διανυκτέρευση στην Παξέ.

Ημέρα 7η: Παξέ – Λουάνγκ Πραμπάνγκ (Το Μαργαριτάρι του Λάος)

Πρωινό και μεταφορά στο αεροδρόμιο για την πτήση μας προς τη μαγευτική **Λουάνγκ Πραμπάνγκ** – την πιο γοητευτική και καλοδιατηρημένη πόλη του Λάος, Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO. Άφιξη, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Δείπνο και διανυκτέρευση.

Ημέρα 8η: Λουάνγκ Πραμπάνγκ – Ξενάγηση πόλης - Καταρράκτες Κουάνγκ Σι -

Κρουαζιέρα στον Μεκόνγκ

Ξυπνώντας με την ανατολή του ήλιου, θα έχουμε την ευκαιρία να συμμετάσχουμε σε μία από τις πιο ιερές παραδόσεις του Λάος, την καθημερινή πρωινή τελετή προσφοράς τροφής στους μοναχούς, μια παράδοση που χρονολογείται από τον 14^ο αιώνα. Περισσότεροι από 200 βουδιστές μοναχοί αναχωρούν από διάφορους ναούς για να συλλέξουν το καθημερινό τους γεύμα από τους πιστούς κατοίκους, οι οποίοι κάθονται σιωπηλά στους δρόμους.

Στη συνέχεια, θα επισκεφθούμε το Βασιλικό Παλάτι-Μουσείο και τον ναό Wat Xieng Thong, κόσμημα της Λαοτινής αρχιτεκτονικής. Θα ακολουθήσει εκδρομή στους εντυπωσιακούς καταρράκτες Κουάνγκ Σι, και προαιρετικά επίσκεψη στο Κέντρο Διάσωσης Αρκούδων. Η μέρα μας θα ολοκληρωθεί με κρουαζιέρα στον ποταμό Μεκόνγκ την ώρα του ηλιοβασιλέματος και βόλτα στην πολύχρωμη νυχτερινή αγορά. Δείπνο και διανυκτέρευση.

Ημέρα 9η: Λουάνγκ Πραμπάνγκ – Βιεντιάν – ξενάγηση πόλης

Μετά το πρωινό, επιβίβαση στην υπερταχεία για την μεταφορά μας στη Βιεντιάν. Με την άφιξή μας, και λίγο έξω από το Βιεντιάν, θα επισκεφθούμε το Πάρκο του Βούδα, ένα μοναδικό σύμπλεγμα ασυνήθιστων και εκκεντρικών θρησκευτικών γλυπτών, που βρίσκεται κοντά στη Γέφυρα Φιλίας Ταϊλάνδης-Λάος. Γνωστό και ως Xieng Khuang, αυτό το ιδιαίτερο πάρκο



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

φιλοξενεί περισσότερα από 200 σύγχρονα βουδιστικά και ινδουιστικά αγάλματα, τοποθετημένα σε ένα γαλήνιο, φυσικό περιβάλλον.

Στη συνέχεια, θα επισκεφθούμε τα σημαντικότερα αξιοθέατα της πρωτεύουσας, ξεκινώντας από τον Wat Sisaket, τον παλαιότερο ναό του Βιεντιάν, ο οποίος φιλοξενεί χιλιάδες μικροσκοπικά αγάλματα του Βούδα. Έπειτα, θα επισκεφθούμε τον πρώην βασιλικό ναό Wat Pra Keo, όπου κάποτε φυλασσόταν η διάσημη Σμαραγδένια Εικόνα του Βούδα.



Καθοδόν προς την περίφημη και ιερή στούπα That Luang, θα κάνουμε μια στάση για φωτογραφίες στο επιβλητικό Patuxai, γνωστό και ως η Αψίδα του Θριάμβου του Βιεντιάν. Δείπνο και διανυκτέρευση στη Βιεντιάν.

Ημέρα 10η: Βιεντιάν – Ουντόν Τάνι – πτήση για Μπανγκόκ

Μετά το πρωινό, οδικώς θα περάσουμε στην Ταϊλάνδη, μέχρι το αεροδρόμιο του Ουντόν Τάνι για την πτήση προς Μπανγκόκ. Μεταφορά στο ξενοδοχείο κοντά στο αεροδρόμιο για διανυκτέρευση.

Ημέρα 11η: Μπανγκόκ – πτήση για Αθήνα/Θεσσαλονίκη

Πρωινή αναχώρηση από Μπανγκόκ μέσω ενδιάμεσου σταθμού για Αθήνα/Θεσσαλονίκη. Άφιξη την ίδια ημέρα, με τις βαλίτσες μας γεμάτες εικόνες, αρώματα και αναμνήσεις από ένα συναρπαστικό ταξίδι ζωής στο μαγευτικό Λάος.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ: Η ροή του προγράμματος ενδέχεται να διαφοροποιηθεί χωρίς να παραλείπεται κάτι.

ΠΤΗΣΕΙΣ

Ημ/νίες	ΔΙΑΔΡΟΜΗ	ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΑΦΙΞΗΣ
1 ^η μέρα	Αθήνα - Κωνσταντινούπολη	22:00	23:40
2 ^η μέρα	Κωνσταντινούπολη - Μπανγκόκ	01:40	15:25
11 ^η μέρα	Μπανγκόκ - Κωνσταντινούπολη	11:15	17:25
11 ^η μέρα	Κωνσταντινούπολη - Αθήνα	18:55	20:30



(*) Άφιξη την επόμενη μέρα



Κορωναίου 23, 71202 Ηράκλειο Κρήτη
Τηλ: +302810228226 - e-mail: mika@mikatravel.eu
www.mikatravel.com

ΤΙΜΕΣ

Ταξίδι	Διαμονή/Διατροφή ή	Αναχωρήσεις	Δίκλινο	Μονόκλινο	Φόροι
Λάος 11 Ημέρες	4*sup, 5* Ημιδιατροφή Λάος Μόνο διαμονή Μπανγκόκ	3/7, 7/8, 14/8, 4/9	2.090	+790	+995

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- Αεροπορικά εισιτήρια (οικονομική θέση) σε πτήσεις της Turkish Airlines/ Gulf Air
- Εσωτερικές πτήσεις όπου αναφέρονται στο πρόγραμμα
- Εισιτήρια υπερταχίας από Λουάνγκ Πραμπάνγκ προς Βιενσιάν
- Διαμονές σε επιλεγμένα ξενοδοχεία 3*, 4* & 5*
- Μεταφορές - εκδρομές - ξεναγήσεις όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα
- Ημιδιατροφή (γεύμα ή δείπνο) στο Λάος, μόνο διαμονή στη Μπανγκόκ
- Εισόδους κατά την διάρκεια των ξεναγήσεων σε όλα τα επισκεπτόμενα βάσει προγράμματος
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης / Φ.Π.Α.
- Τοπικό διαπιστευμένο αγγλόφωνο ξεναγό
- Έμπειρο συνοδό σε όλο το ταξίδι
- Ταξιδιωτικό φάκελο με χρήσιμες πληροφορίες

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- × Πτήσεις εσωτερικού Ηράκλειο – Αθήνα και Αθήνα - Ηράκλειο
- × Φιλοδωρήματα – Αχθοφορικά
- × Κόστος έκδοσης βίζας Λάος 60 ευρώ. Πληρώνονται στο γραφείο μας πριν την αναχώρηση.
- × Ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στα προσφερόμενα ή αναγράφεται ως προαιρετικό/προτεινόμενο.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

Δεν γίνεται προκράτηση θέσεων σε κάθε πτήση και το ζητάτε μόνο κατά την ώρα του Check In.

ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΑ

- Απαραίτητο το διαβατήριό σας με τουλάχιστον 6μηνη ισχύ από την ημέρα εξόδου από τη χώρα προορισμού.
- Απαραίτητη Μία (1) έγχρωμη φωτογραφία διαβατηρίου, που να έχετε μαζί σας
- Απαραίτητη μία έγχρωμη φωτογραφία (τύπου διαβατηρίου) και ψηφιακή έγχρωμη φωτογραφία του διαβατηρίου, να σταλούν ηλεκτρονικά με την εγγραφή στο γραφείο μας